



KRAFTTANKEN FÜR DEN ALLTAG – AUSZEITRITUAL 21. DEZEMBER 2011

LICHT UND DUNKELHEIT

KRAFTTIER: JAGUAR

Am Datum der Wintersonnenwende, wenn die Dunkelheit in unseren Breiten die meiste Zeit einnimmt, hilft es sich zu erinnern, dass es das Wechselspiel von Licht und Dunkelheit braucht, damit wir leben können. Beides ist für das gesunde Leben auf dieser Welt wichtig. Alles was ist – unsere Kultur, unser Wohlstand, unsere Art zu leben – konnte sich nur entwickeln, weil wir diesem völlig natürlichen Wechselspiel ausgesetzt sind.

Beim Ritual am 21.12. geht es darum, die uns allen inne wohnende Angst vor der Dunkelheit los zu lassen und in Respekt zu wandeln. Gleichzeitig wollen wir die lichter werdende Jahreszeit und das kommende Weihnachtsfest begrüßen. Begleiten wird uns dabei als Krafttier der Jaguar – ein Jäger und weiser Führer der Nacht, dessen leuchtende Augen den Weg durch die Dunkelheit weisen.

Du brauchst für dieses Ritual kein Material, keine Vorkenntnisse aber gute/warme Kleidung, da wir rund 1/3 des Rituals im Freien vor dem Feuer abhalten werden. Ich freue mich sehr, wenn du kommst.

Bitte melde dich telefonisch oder per E-Mail bei mir an.

Datum und Zeit: 21.12.2011, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Get in Flow – Praxis- und Ritualraum,
Sonnenfeldstrasse 2, 8702 Zollikon

Kosten CHF 30,-