



DELFIN UND SCHILDKRÖTE

Vor langer, langer Zeit, trafen sich ein Delfin und eine Riesenschildkröte um über den geschäftlichen Erfolg der Menschen zu reden.

„Weisst du, ihnen fehlt die Geduld“ sagte die Schildkröte. „Sieh mich an, wie gross ich bin und ich habe lange gebraucht um so gross zu werden. Dafür bin ich aber auch ganz geblieben – ganz eins mit mir selber.“

„Weisst du, ihnen fehlt die Liebe“ sagte der Delfin. „Darum lassen sie sich immer aus der Bahn werfen. Geschäftserfolg ist ein Tanz der Liebe und Leidenschaft auf den Wellen der Träume.“

Dann sahen sie sich lange an. Schweigend einander betrachtend und sie stellten sich die Frage, was sie den Menschen schenken könnten, damit Liebe und Geduld in der Wirtschaft Fuss fassen würden.

„Ich würde den Menschen einen Teil meiner Geduld geben“ sagte die Schildkröte. „Geduld und das Bewusstsein im hier und jetzt zu sein. Das Vertrauen, die richtigen Entscheidungen getroffen zu haben, auch wenn sie das gewünschte Ergebnis nicht gleich sehen können.“

„Ich würde den Menschen von der Liebe vorsingen“ sprach der Delfin. „Von ihrer unendlichen Macht und davon, dass sie ihre Ängste loslassen dürfen. Ich würde alles zum Fliessen bringen. Durch meinen Gesang würde ich die Barrikaden lösen, die sich die Menschen selber gebaut haben“

So sprach der Delfin und begann zu singen. Und die Schildkröte begann dazu zu tanzen – in sanfter, fliessender Bewegung -wie sie es von den Alten gelernt hatte.

Als die beiden geendet hatten, ging die Sonne auf und Strand und Meer erstrahlten wie pures Gold.



Bitte reflektieren Sie

- Wie sieht es in Ihrem Unternehmen aus mit der Liebe und der Geduld?
- Wie viel Liebe gönnen Sie sich selber wenn Sie arbeiten?
- Wie viele Ruhepausen erlauben Sie sich?
- Geben Sie sich und Ihren Produkten jene Zeit zu reifen, die sie brauchen?

Übung

Setzen Sie sich gemütlich hin, entspannen Sie sich mit ein paar tiefen Atemzügen und lesen Sie die Geschichte von Delfin und Schildkröte noch einmal.

Schliessen Sie die Augen und stellen Sie sich einen Delfin vor. Beobachten Sie ihn in seinen Bewegungen und verbinden Sie sich aus ganzem Herzen mit seinem Bild. Erlauben Sie sich, dass seine Liebe Sie berühren darf. Stellen Sie sich vor, dass Sie diese Liebe mit jedem Atemzug einatmen und beim Ausatmen in ihrem Körper verteilen. Laden Sie sich auf diese Weise auf mit der Energie des Delfins. Öffnen Sie die Augen und sprechen Sie 3x laut: „Ich lasse Liebe, Freude und Leichtigkeit in meiner Arbeit zu. Sie sind der Mittelpunkt auf dem mein Wohlstand gründet.“ Schliessen Sie die Augen wieder, nehmen Sie Kontakt auf und danken Sie dem Delfin.

Nun stellen Sie sich eine Riesenschildkröte vor. Wenn diese für Sie schwieriger anzunehmen ist als der Delfin, hüllen Sie sie in Ihrer Vorstellung in helles Licht. Warten Sie, bis die Schildkröte Sie direkt ansieht und Sie das Tier als wunderschön wahrnehmen können. Öffnen Sie die Augen und sagen Sie 3x laut: „Ich gebe den Dingen die Zeit die sie brauchen, zu meinem Wohl und zum Wohl des Erfolges.“ Schliessen Sie die Augen wieder, nehmen Sie Kontakt auf und danken Sie der Schildkröte.

Nehmen Sie sich jetzt noch die Zeit eine Tasse Tee zu trinken und schliessen Sie anschliessend die Übung ab.

Bereitgestellt von www.get-in-flow.ch